

AIN/RHÔNE [ SÉLECTION ]

# Préparez votre prochain week-end

Se ressourcer à un salon bien-être, boire de grands crus à Attignat ou assister à un spectacle de marionnettes, voici les activités du week-end.

## Un salon bien-être et art de vivre

**20-21-22** Troisième édition du salon Essentiel à Ainterexpo. Deux halls seront entièrement consacrés au bien-être et à l'art de vivre. L'an passé, le salon avait accueilli 9 700 visiteurs. Les trois jours seront d'abord rythmés par des conférences gratuites – 50 au total – et des ateliers, où il est conseillé de s'inscrire. Le salon accueillera notamment Eric Barone, recordman mondial de VTT vitesse. Cet Oyonnaxien proposera deux conférences sur le dépassement de soi et l'écoute de son potentiel. Dans les deux halls, 130 exposants présenteront leurs produits, leurs méthodes et leur savoir-faire. Vendredi, zoom sur le bien-être au travail.

**NOTE** Salon essentiel, les 20, 21 et 22 janvier à Ainterexpo. De 10 à 19 h (20 h le samedi). Tarifs : 5 € l'entrée (pass trois jours 8 €). 15-18 ans : 3 €. Restauration sur place.



■ Photo d'archives Jean-Pierre BALFIN



■ Photo Celik ERKUL

## 32 viticulteurs au Salon des vins d'Attignat

**21-22** Ils sont une quinzaine de passionnés à se retrouver chaque mois pour parler vins, cépages et producteurs. Le club d'œnologie Bresse Revermont est installé à Attignat. Chaque mois de janvier, l'équipe organise un salon des vins à l'Espace Salvart, le premier rendez-vous de la région. Pour ce nouveau rendez-vous, après des vendanges 2017 de qualité mais où la quantité est moindre, le club d'œnologie accueille quand même trente-deux viticulteurs – huit nouveaux par rapport à l'édition 2016 – avec une sélection de vigneron de toutes les régions de France.

**NOTE** Salon des vins d'Attignat, le 21 janvier, de 10 à 20 h et le 22 janvier, de 9 h 30 à 18 h. Espace Salvart.

## Le festival Têtes de bois à Villeurbanne



■ Photo DR

**18** À l'occasion de la 20<sup>e</sup> édition du festival de marionnettes Têtes de bois, découvrez des mises en scène farfelues et poétiques accessibles à toute la famille. Avec *Gaine Park*, on se retrouve sur un chantier de fouilles où des marionnettes reprennent vie (mercredi 18 et samedi 21 janvier). *La leçon du montreur* est un cours à l'ancienne, où le maître montre le geste et les élèves le reproduisent. En plus des nombreux spectacles, une exposition sur les marionnettes préhistoriques sera proposée dès le 23 janvier, mais aussi des ateliers parents-enfants.

**NOTE** Du 18 janvier au 11 février. Espace Tonkin, 7 avenue Salvador-Allende, Villeurbanne. Tarif unique : 8,50 €, billet plus 6 €. Renseignements et programme au 04.78.93.11.38. [www.netleoville.org](http://www.netleoville.org)

## On réserve pour la Biennale du goût

**21** Pour les professionnels, il y a le Sirha, Salon de la restauration à Eurexpo (du 20 au 25 janvier), et pour les particuliers, il y a la BIG, Biennale internationale du goût, avec son événement phare, le tunnel du goût (dans le tube modes doux de la Croix-Rousse), le 21 janvier, de midi à minuit. Pour éviter le cafouillage de la première édition, une organisation stricte a été mise en place avec réservation de créneaux horaire sur internet (5 €).

Côté Rhône, il y aura le marché de producteurs avec ventes directes et dégustations dont celle de la fameuse soupe de Monsieur Paul enrichie de lentilles vertes du Puy, cette année. Côté Saône, il y aura, c'est nouveau, la Grande tablée : 50 chefs concocteront leurs meilleures recettes pour 3 400 convives en deux services : un déjeuner et un dîner (30 €).

**NOTE** Samedi 21 janvier. [www.big-lyon.com/billetterie](http://www.big-lyon.com/billetterie)



■ Photo d'archives Pierre AUGROS